

JUNY | ESCOLA VEDRUNA (baix en fructosa)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P VERDURA* AMB PATATES BULLIDES 2P MANDONGUILLES MIXTES AL FORN (1, 6, 12) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 7, T6, T10) PO FRUITA PERMESA* 2	1P AMANIDA DE PATATA * (4) 2P TRUITA ALA FRANCESA (3) PO IOGURT NATURAL sense sucre (7) 3	1P CREMA DE CARBASSÓ 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA PO FRUITA PERMESA* 4	1P ARRÒS SALTEJAT 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (1, 4, T6, T10) PO FRUITA PERMESA* 5	1P MACARRONS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1, T6, T10) 2P CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN PO FRUITA PERMESA* 6
1P AMANIDA D'ARRÒS* (3, 4) 2P TRUITA FRANCESA (3) FRUITA PERMESA* 9	1P CREMA DE VERDURES* ESPAGUETIS AMB PICADA DE XAMPINYONS (1, T3, T6, T10) 2P FRUITA PERMESA* 10	1P CARBASSÓ AMB PATATES AL VAPOR 2P GALL DINDI A LA PLANXA GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA PERMESA* 11	 12	1P ARRÒS SALTEJAT 2P BACALLÀ AL FORN (2, 4, 14) PO FRUITA PERMESA* 13
1P CARBASSÓ AMB PATATA 2P LLUÇ A LA GALLEGA (4) PO FRUITA PERMESA* 16	1P ARRÒS AMB ORENGA 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA (3) PO FRUITA PERMESA* 17	1P PATATES AL CALIU AMANIDES AMB OOVE 2P LLOM A LA PLANXA PO FRUITA PERMESA* 18	1P CREMA DE VERDURES * 2P POLLASTRE AL FORN PO FRUITA PERMESA* 19	1P MACARRONS AMB FORMATGE RATLLAT * (1, 3, T6, T10,) 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) PO IOGURT NATURAL sense sucre (7) 20



PLATS TRIATS PER LES CLASSES DE 2n DE PRIMÀRIA DE L'ESCOLA DINS EL PROJECTE "CREIXEM SANS"

ALIMENTS PERMESOS:

VERDURES: espinacs, carbassó, i bledes NOMÉS 1 COP PER SETMANA. patata

FRUITA: 1 PLÀTAN I 1 ració de TARONJA/ MANDARIA A LA SETMANA.

LLEGUMS: cap

IOGURT: natural sense sucre

ALIMENTS PROHIBITS:

VERDURES: les que no estan a la llista de permeses. **FRUITA:** les que no estan a la llista de permeses **LLEGUMS:** llenties, cigrons, fesols, mongetes, edamames

No sucres ni sorbitol.



Les postres poden variar de dia per tal de garantir el consum de la fruita en el seu punt òptim de maduració.



Gluten
(1)



Crustacis
(2)



Ous
(3)



Peix
(4)



Cacauet
(5)



Soja
(6)



Llet
(7)



Fruits secs
(8)



Api
(9)



Mostassa
(10)



Sèsam
(11)



Sulfits
(12)



Tramusos
(13)



Mol·luscs
(14)



Sistema de Gestión
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID: 310830493