

JUNY | ESCOLA VEDRUNA (sense fruits secs, lleties, i pèsols)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P VERDURA AMB PATATES BULLIDES 2P MANDONGUILLES MIXTES AMB SALSA DE VERDURES (1, 6, 10, 12) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 7, T6, T10) PO FRUITA DEL TEMPS ... 2	1P AMANIDA DE MONGETES BLANQUES (tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet) (4) 2P TRUITA PATATES (3) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PO FRUITA DEL TEMPS ... 3	1P CREMA DE CARBASSÓ PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB LLIMONA (12) 2P GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS ... 4	1P PAELLA DE VERDURES* (mongeta verda,xampinyons,pastanagues) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (1, 4, T6, T10) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS ... 5	1P MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA I FORMATGE (1,7,T3,T6,T10) 2P CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB MONIATO AMANIDA AMB OOVE PO MACEDÒNIA DE FRUITES DE TEMPORADA ... 6
AMANIDA D'ARRÒS (tomàquet, cogombre, blat de moro, pastanaga, ceba, tonyina i brots verds) (3, 4) 1P 2P TRUITA DE PERNIL CUIT (3) GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA AMB MEL PO FRUITA DEL TEMPS ... 9	1P CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, T1, T3, T6, T8, T10, T11) PO FRUITA DEL TEMPS ... 10	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS ... 11	 12	1P CIGRONS SALTEJATS AMB SALSA DE TOMÀQUET 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (2, 4, 14) GU CRUDITÉS PO FRUITA DEL TEMPS ... 13
1P AMANIDA RUSSA sense pèsols amb maionesa opcional (3, 4, T3) 2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS ... 16	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS ... 17	1P AMANIDA DE LLEGUMS AMB VINAGRETA DE MOSTASSA I MEL (opcional) (3, 4, 10, 12, T3) 2P LLOM A LA PLANXA GU PATATA PANADERA PO FRUITA DEL TEMPS ... 18	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS ... 19	1P MACARRONS A LA NAPOLITANA (1, T6, T10) 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU AMANIDA VARIADA PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7) ... 20



PLATS TRIATS PER LES CLASSES DE 2n DE PRIMÀRIA DE L'ESCOLA DINS EL PROJECTE "CREIXEM SANS"



Les postres poden variar de dia per tal de garantir el consum de la fruita en el seu punt òptim de maduració.



Gluten
(1)



Crustacis
(2)



Ous
(3)



Peix
(4)



Cacauet
(5)



Soja
(6)



Llet
(7)



Fruits secs
(8)



Api
(9)



Mostassa
(10)



Sèsam
(11)



Sulfits
(12)



Tramusos
(13)



Mol·luscs
(14)