

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 2P MANDONGUILLES MIXTES AMB SALS DE VERDURES (1, 6, 10, 12) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 7, T6, T10) PO FRUITA DEL TEMPS 2	1P AMANIDA DE MONGETES BLANQUES (tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet) (4) 2P TRUITA PATATES (3) GU AMANIDA D'ENNCIAMS CARIATS PO IOGURT (7) 3	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro) 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB LLIMONA (12) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS 4	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda, xampinyons, pastanagues i pèsols) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (1, 4, T6, T10) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 5	1P MACARRONS AMB SALS DE TOMÀQUET CASOLANA I FORMATGE (1, 7, T3, T6, T10) 2P CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB MONIATO GU AMANIDA AMB OOVE PO MACEDÒNIA DE FRUITES DE TEMPORADA* 6
1P AMANIDA D'ARRÒS (tomàquet, cogombre, blat de moro, pastanaga, ceba, tonyina i brots verds) (3, 4) 2P TRUITA DE PERNIL CUIT (3) GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA AMB MEL PO FRUITA DEL TEMPS 9	1P CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, T1, T3, T6, T8, T10, T11) PO FRUITA DEL TEMPS 10	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS 11	 12	1P CIGRONS SALTEJATS AMB SALS DE TOMÀQUET 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (2, 4, 14) GU CRUDITÉS PO FRUITA DEL TEMPS 13
1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional (3, 4, T3) 2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 16	1P ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE CARBASSÓ, PATATA I CEB (3) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 17	1P AMANIDA DE LLEGUMS AMB VINAGRETA DE MOSTASSA I MEL (opcional) (3, 4, 10, 12, T3) 2P LLOM A LA PLANXA GU PATATA PANADERA PO FRUITA DEL TEMPS 18	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P POLLASTRE AMB SALS D'AMETLLES (1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS 19	1P MACARRONS A LA NAPOLITANA (1, T6, T10) 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU AMANIDA VARIADA PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7) 20



PLATS TRIATS PER LES CLASSES DE 2n DE
PRIMÀRIA DE L'ESCOLA DINS EL PROJECTE
"CREIXEM SANS"



Les postres poden variar de dia per tal de garantir el consum de la fruita en el seu punt òptim de maduració.



Gluten
(1)



Crustacis
(2)



Ous
(3)



Peix
(4)



Cacauet
(5)



Soja
(6)



Llet
(7)



Fruits secs
(8)



Api
(9)



Mostassa
(10)



Sèsam
(11)



Sulfits
(12)



Tramusos
(13)



Mol·luscs
(14)