

| DILLUNS                                                                                  | DIMARTS                                                                                 | DIMECRES                                                        | DIJOUS                                                                                 | DIVENDRES                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
|                                                                                          |                                                                                         |                                                                 | FESTA                                                                                  | FESTA                                                                 |
| 1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES                                                      | 1P AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet) ( 1, 4 )          | 1P FUSSILIS AL PESTO ( 1, 3, 7, 8, T5, T6, T8, T10 )            | 1P MINESTRA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i mongeta verda)                          | 1P CREMA DE PASTANAGA I MONGETA BLANCA                                |
| 2P CROQUETES DE BACALLÀ ( 1, 4, 7, 14, T2, T3, T4, T6, T8, T9, T10, T11 )                | 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBÀ ( 3 )                                                     | 2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) ( 4 )   | 2P POLLASTRE halal ROSTIT AL FORN                                                      | 2P PIZZA CASOLANA MARGARITA (salsa de tomàquet i mozzarella) ( 1, 7 ) |
| GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA                                                 | GU CARBASSÓ A LA PLANXA                                                                 | GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET          | GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB RAVENETS I PASTANAGA                                     | GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO                 |
| PO FRUITA DEL TEMPS                                                                      | PO FRUITA DEL TEMPS                                                                     | PO FRUITA DEL TEMPS                                             | PO FRUITA DEL TEMPS                                                                    | PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA ( 6, 7 )                              |
| 5                                                                                        | 6                                                                                       | 7                                                               | 8                                                                                      | 9                                                                     |
| 1P ARRÒS TRES DELÍCIES DE PRIMAVERA                                                      | 1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata)                                     | 1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR                          | 1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) ( 1, 3, T6, T10 ) | 1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS                                      |
| 2P TRUITA DE FORMATGE CASOLANA ( 3, 7 )                                                  | 2P LLUÇ A LA PLANXA ( 4 ) I AMANIDA                                                     | 2P BURRITOS DE GALL DINDI halal( 1, 10 )                        | 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) ( 2, 4, 14 )                          | 2P POLLASTRE halal AL FORN AMB                                        |
| GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET                                        | PO FRUITA DEL TEMPS                                                                     | GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO  | GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES                                      | GU FARIGOLA AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA        |
| PO FRUITA DEL TEMPS                                                                      |                                                                                         | PO FRUITA DEL TEMPS                                             | PO FRUITA DEL TEMPS                                                                    | PO IOGURT ( 7 )                                                       |
| 12                                                                                       | 13                                                                                      | 14                                                              | 15                                                                                     | 16                                                                    |
| 1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA                                                         | 1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES ( 2, 9, 12 )                                       | 1P ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET (sofregit casolà)                | 1P AMANIDA DE FRUITES DE TEMPORADA                                                     | 1P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) ( 1, 3, 9, T6, T10 )   |
| 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) ( 1, T1, T3, T6, T8, T10, T11 ) | 2P OUS FARCITS DE TONYINA ( 3, 4, 7 )                                                   | 2P SALSITXES DE POLLASTRE halal A LA PLANXA ( 12 )              | 2P CANELONS D'ESPINACS ( 1, 3, 6, 7, T2, T3, T4, T6, T8 )                              | 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) ( 4 )                       |
| PO FRUITA DEL TEMPS                                                                      | GU AMANIDA                                                                              | GU AMANIDA VERDA                                                | PO PLÀTAN AMB XAROP DE XOCOLATA                                                        | GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO              |
| 19                                                                                       | 20                                                                                      | 21                                                              | 22                                                                                     | 23                                                                    |
| 1P AMANIDA DE LLACETS VEGETALS ( 1, 3, 4, 6, 10, 12, T3 )                                | 1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR                                                  | 1P AMANIDA "A LA TEVA MIDA" ( 5, 7, 8, 10, 12, T5, T8, T12 )    | 1P MONGETES SEQUES AMB VERDURES ROSTIDES                                               | 1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA                                |
| 2P TRUITA FRANCESA ( 3 )                                                                 | 2P GALL DINDI halal MARINAT AL FORN (curri, mostassa, farigola i julivert) ( 1, 6, 10 ) | 2P PAELLA MAR I MUNTANYA (pollastre halal i gambetes) ( 2, 12 ) | 2P MAIRES ENFARINADES ( 1, 4, T6, T10 )                                                | 2P HAMBURGUESES DE POLLASTRE halal A LA PLANXA ( 12, T7 )             |
| GU AMANIDA DE TEMPORADA                                                                  | GU PASTANAGUES ROSTIDES AMB BALSÀMIC I COMÍ ( 12 )                                      | PO IOGURT ( 7 )                                                 | GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES                                      | GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA                 |
| PO FRUITA DEL TEMPS                                                                      | PO FRUITA DEL TEMPS                                                                     |                                                                 | PO FRUITA DEL TEMPS                                                                    | PO FRUITA DEL TEMPS                                                   |
| 26                                                                                       | 27                                                                                      | 28                                                              | 29                                                                                     | 30                                                                    |



Gluten  
( 1 )



Crustacis  
( 2 )



Ous  
( 3 )



Peix  
( 4 )



Cacauet  
( 5 )



Soja  
( 6 )



Llet  
( 7 )



Fruits secs  
( 8 )



Api  
( 9 )



Mostassa  
( 10 )



Sèsam  
( 11 )



Sulfits  
( 12 )



Tramucos  
( 13 )



Mol·luscs  
( 14 )

# MAIG | ESCOLA VEDRUNA (sense fruits secs ni marisc)

| DILLUNS                                                                                                                                                                                        | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                        | DIMECRES                                                                                                                                                                                                                 | DIJOUS                                                                                                                                                                                                                                                                        | DIVENDRES                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                          | FESTA                                                                                                                                                                                                                                                                         | FESTA                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                          | 1                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2                                                                                                                                                                                                                                         |
| 1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES<br>2P CROQUETES sense traces de fruits secs ni marisc ( 3, 7, 12 )<br>GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>5</b> | 1P AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet) ( 1, 4 )<br>2P TRUITA DE PATATES AMB CEBÀ ( 3 )<br>GU CARBASSÓ A LA PLANXA<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>6</b>                                   | 1P FUSSILIS AMB HERBES AROMÀTIQUES ( 1, T6, T10 )<br>2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) ( 4 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>7</b> | 1P MINESTRA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i mongeta verda)<br>2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN<br>GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB RAVENETS I PASTANAGA<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>8</b>                                                                                | 1P CREMA DE PASTANAGA I MONGETA BLANCA<br>2P PIZZA CASOLANA MARGARITA (salsa de tomàquet i mozzarella) ( 1, 7 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO<br>PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA ( 6, 7 )<br>.....<br><b>9</b> |
| 1P ARRÒS TRES DELÍCIES DE PRIMAVERA<br>2P TRUITA DE FORMATGE CASOLANA ( 3, 7 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>12</b>               | 1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata)<br>2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSÀ CHIMICHURRI ( 12 )<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>13</b>                                                                           | 1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR<br>2P BURRITOS DE GALL DINDI ( 1, 10 )<br>GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>14</b>                             | 1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) ( 1, 3, T6, T10 )<br>2P PEIX BLANC AL FORN SENSE TRACES DE MARISC ( amb ceba i tomàquet natural) ( 4 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>15</b> | 1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS<br>2P POLLASTRE AL FORN AMB FARIGOLA<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA<br>PO IOGURT ( 7 )<br>.....<br><b>16</b>                                                                   |
| 1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA<br>ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE XAMPINYONS ( 1, T6, T10 )<br>2P .....<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>19</b>                                    | 1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES sense traces de marisc<br>2P OUS FARCITS DE TONYINA ( 3, 4, 7 )<br>GU AMANIDA<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>20</b>                                                                | 1P ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET (sofregit casolà)<br>2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA ( 12 )<br>GU AMANIDA VERDA<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>21</b>                                                             | 1P AMANIDA DE FRUITES DE TEMPORADA<br>2P POLLASTRE ARREBOSSAT ( 1, 3 ) AMB AMANIDA<br>PO PLÀTAN AMB XAROP DE XOCOLATA<br>.....<br><b>22</b>                                                                                                                                   | 1P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) ( 1, 3, 9, T6, T10 )<br>2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) ( 4 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO<br>PO IOGURT ( 7 )<br>.....<br><b>23</b>               |
| 1P AMANIDA DE LLACETS VEGETALS ( 1, 3, 4, 6, 10, 12, T3 )<br>2P TRUITA DE PERNIL CUIT ( 3 )<br>GU AMANIDA DE TEMPORADA<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>26</b>                            | 1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR<br>2P GALL DINDI MARINAT AL FORN (curri, mostassa, farigola i julivert) ( 1, 6, 10 )<br>GU PASTANAGUES ROSTIDES AMB BALSÀMIC I COMÍ ( 12 )<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>27</b> | 1P AMANIDA "A LA TEVA MIDA" sense fruits secs ( 7, 10, 12, T12 )<br>2P PAELLA DE MUNTANYA (pollastre)<br>PO IOGURT ( 7 )<br>.....<br><b>28</b>                                                                           | 1P MONGETES SEQUES AMB VERDURES ROSTIDES<br>2P MAIRES ENFARINADES ( 1, 4, T6, T10 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>29</b>                                                                                         | 1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA<br>2P HAMBURGUESES DE POLLASTRE A LA PLANXA ( 12, T7 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>30</b>                                       |

| DILLUNS                                                                                                                                                                              | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                        | DIMECRES                                                                                                                                                                                                                 | DIJOUS                                                                                                                                                                                                                                                    | DIVENDRES                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                          | FESTA                                                                                                                                                                                                                                                     | FESTA                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                          | 1                                                                                                                                                                                                                                                         | 2                                                                                                                                                                                                                                         |
| 1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES<br>2P CROQUETES sense traces de fruits secs ( 3, 7, 12 )<br>GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>5</b> | 1P AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet) ( 1, 4 )<br>2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA ( 3 )<br>GU CARBASSÓ A LA PLANXA<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>6</b>                                   | 1P FUSSILIS AMB HERBES AROMÀTIQUES ( 1, T6, T10 )<br>2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) ( 4 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>7</b> | 1P MINESTRA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i mongeta verda)<br>2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN<br>GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB RAVENETS I PASTANAGA<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>8</b>                                                            | 1P CREMA DE PASTANAGA I MONGETA BLANCA<br>2P PIZZA CASOLANA MARGARITA (salsa de tomàquet i mozzarella) ( 1, 7 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO<br>PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA ( 6, 7 )<br>.....<br><b>9</b> |
| 1P ARRÒS TRES DELÍCIES DE PRIMAVERA<br>2P TRUITA DE FORMATGE CASOLANA ( 3, 7 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>12</b>     | 1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata)<br>2P LLOM A LA PLANXA AMB SALS CHIMICHURRI ( 12 )<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>13</b>                                                                            | 1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR<br>2P BURRITOS DE GALL DINDI ( 1, 10 )<br>GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>14</b>                             | 1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) ( 1, 3, T6, T10 )<br>2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) ( 2, 4, 14 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>15</b> | 1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS<br>2P POLLASTRE AL FORN AMB FARIGOLA<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA<br>PO IOGURT ( 7 )<br>.....<br><b>16</b>                                                                   |
| 1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA<br>ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE XAMPINYONS ( 1, T6, T10 )<br>2P<br>GU<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>19</b>                          | 1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES ( 2, 9, 12 )<br>2P OUS FARCITS DE TONYINA ( 3, 4, 7 )<br>GU AMANIDA<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>20</b>                                                                          | 1P ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET (sofregit casolà)<br>2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA ( 12 )<br>GU AMANIDA VERDA<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>21</b>                                                              | 1P AMANIDA DE FRUITES DE TEMPORADA<br>2P POLLASTRE ARREBOSSAT ( 1, 3 ) AMB AMANIDA<br>PO PLÀTAN AMB XAROP DE XOCOLATA<br>.....<br><b>22</b>                                                                                                               | 1P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) ( 1, 3, 9, T6, T10 )<br>2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) ( 4 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO<br>PO IOGURT ( 7 )<br>.....<br><b>23</b>               |
| 1P AMANIDA DE LLACETS VEGETALS ( 1, 3, 4, 6, 10, 12, T3 )<br>2P TRUITA DE PERNIL CUIT ( 3 )<br>GU AMANIDA DE TEMPORADA<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>26</b>                  | 1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR<br>2P GALL DINDI MARINAT AL FORN (curri, mostassa, farigola i julivert) ( 1, 6, 10 )<br>GU PASTANAGUES ROSTIDES AMB BALSÀMIC I COMÍ ( 12 )<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>27</b> | 1P AMANIDA "A LA TEVA MIDA" sense fruits secs ( 7, 10, 12, T12 )<br>2P PAELLA MAR I MUNTANYA (pollastre i gambetes) ( 2, 12 )<br>PO IOGURT ( 7 )<br>.....<br><b>28</b>                                                   | 1P MONGETES SEQUES AMB VERDURES ROSTIDES<br>2P MAIRES ENFARINADES ( 1, 4, T6, T10 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>29</b>                                                                     | 1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA<br>2P HAMBURGUESES DE POLLASTRE A LA PLANXA ( 12, T7 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>30</b>                                       |



Gluten  
( 1 )



Crustacis  
( 2 )



Ous  
( 3 )



Peix  
( 4 )



Cacauet  
( 5 )



Soja  
( 6 )



Llet  
( 7 )



Fruits secs  
( 8 )



Api  
( 9 )



Mostassa  
( 10 )



Sèsam  
( 11 )



Sulfits  
( 12 )



Tramucos  
( 13 )



Mol·luscs  
( 14 )



Sistema de  
Gestión  
ISO 9001:2015  
www.tuv.com  
ID: 31030369

| DILLUNS                                                                                                                                                    | DIMARTS                                                                                                                                                                                                  | DIMECRES                                                                                                                                                                                            | DIJOUS                                                                                                                                                                                                                               | DIVENDRES                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | FESTA                                                                                                                                                                                                                                | FESTA                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 1                                                                                                                                                                                                                                    | 2                                                                                                                                                                                                                              |
| 1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES<br>2P CROQUETES sense gluten ( 3, 7, 12 )<br>GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA<br>PO FRUITA DEL TEMPS           | 1P AMANIDA DE CIGROSN ( tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet ) ( 4 )<br>2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA ( 3 )<br>GU CARBASSÓ A LA PLANXA<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                    | 1P FUSSILIS sense gluten AL PESTO ( 3, 7, 8, T5 )<br>2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) ( 4 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET<br>PO FRUITA DEL TEMPS | 1P MINESTRA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i mongeta verda)<br>2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN<br>GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB RAVENETS I PASTANAGA<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                            | 1P CREMA DE PASTANAGA I MONGETA BLANCA<br>2P PIZZA CASOLANA MARGARITA sense gluten (salsa de tomàquet i mozzarella) ( 7 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO<br>PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA ( 6, 7 ) |
| 5                                                                                                                                                          | 6                                                                                                                                                                                                        | 7                                                                                                                                                                                                   | 8                                                                                                                                                                                                                                    | 9                                                                                                                                                                                                                              |
| 1P ARRÒS TRES DELÍCIES DE PRIMAVERA<br>2P TRUITA DE FORMATGE CASOLANA ( 3, 7 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET<br>PO FRUITA DEL TEMPS | 1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata)<br>2P LLOM A LA PLANXA AMB SALS CHIMICHURRI ( 12 )<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                                            | 1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR<br>2P BURRITOS DE GALL DINDI sense gluten ( 10 )<br>GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO<br>PO FRUITA DEL TEMPS                    | 1P MACARRONS sense gluten AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) ( 3 )<br>2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) ( 2, 4, 14 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES<br>PO FRUITA DEL TEMPS | 1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS<br>2P POLLASTRE AL FORN AMB FARIGOLA<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA<br>PO IOGURT ( 7 )                                                                              |
| 12                                                                                                                                                         | 13                                                                                                                                                                                                       | 14                                                                                                                                                                                                  | 15                                                                                                                                                                                                                                   | 16                                                                                                                                                                                                                             |
| 1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA ESPAGUETIS sense gluten A LA BOLONYESA VEGETAL DE XAMPINYONS<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                       | 1P PATATES GUISADES AMB HORTALISSES<br>2P OUS FARCITS DE TONYINA ( 3, 4, 7 )<br>GU AMANIDA<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                                                        | 1P ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET (sofregit casolà)<br>2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA ( 12 )<br>GU AMANIDA VERDA<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                               | 1P AMANIDA DE FRUITES DE TEMPORADA<br>2P POLLASTRE ARREBOSSAT sense gluten ( 3 )<br>PO PLÀTAN AMB XAROP DE XOCOLATA                                                                                                                  | 1P FIDEUÀ DE VERDURES sense gluten AMB ALL-I-OLI (opcional) ( 3, 9 )<br>2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) ( 4 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO<br>PO IOGURT ( 7 )                         |
| 19                                                                                                                                                         | 20                                                                                                                                                                                                       | 21                                                                                                                                                                                                  | 22                                                                                                                                                                                                                                   | 23                                                                                                                                                                                                                             |
| 1P AMANIDA DE PASTA sense gluten ( 3, 4, 12, T3 )<br>2P TRUITA DE PERNIL CUIT ( 3 )<br>GU AMANIDA DE TEMPORADA<br>PO FRUITA DEL TEMPS                      | 1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR<br>2P GALL DINDI MARINAT AL FORN (curri, mostassa, farigola i julivert) sense gluten<br>GU PASTANAGUES ROSTIDES AMB BALSÀMIC I COMÍ ( 12 )<br>PO FRUITA DEL TEMPS | 1P AMANIDA "A LA TEVA MIDA" ( 5, 7, 8, 10, 12, T5, T8, T12 )<br>2P PAELLA MAR I MUNTANYA (pollastre i gambetes) ( 2, 12 )<br>PO IOGURT ( 7 )                                                        | 1P MONGETES SEQUES AMB VERDURES ROSTIDES<br>2P MAIRES ENFARINADES sense gluten ( 4 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                                     | 1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA<br>2P HAMBURGUESES DE POLLASTRE A LA PLANXA ( 12, T7 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                  |
| 26                                                                                                                                                         | 27                                                                                                                                                                                                       | 28                                                                                                                                                                                                  | 29                                                                                                                                                                                                                                   | 30                                                                                                                                                                                                                             |



Gluten  
( 1 )



Crustacis  
( 2 )



Ous  
( 3 )



Peix  
( 4 )



Cacauet  
( 5 )



Soja  
( 6 )



Llet  
( 7 )



Fruits secs  
( 8 )



Api  
( 9 )



Mostassa  
( 10 )



Sèsam  
( 11 )



Sulfits  
( 12 )



Tramucos  
( 13 )



Mol·luscs  
( 14 )



Sistema de Gestión  
ISO 9001:2015  
www.tuv.com  
ID: 31083049

| DILLUNS                                                                                                                                                | DIMARTS                                                                                                                                                                                                  | DIMECRES                                                                                                                                                                                                          | DIJOUS                                                                                                                                                                                                                              | DIVENDRES                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                   | FESTA                                                                                                                                                                                                                               | FESTA                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                   | 1                                                                                                                                                                                                                                   | 2                                                                                                                                                                                                             |
| 1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES<br>2P LLOM A LA PLANXA<br>GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA<br>PO FRUITA DEL TEMPS                          | 1P AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet) ( 1, 4 )<br>2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA ( 3 )<br>GU CARBASSÓ A LA PLANXA<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                  | 1P FUSSILIS AL PESTO sense lactosa ( 1, 3, 8, T5, T6, T8, T10 )<br>2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) ( 4 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET<br>PO FRUITA DEL TEMPS | 1P MINESTRA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i mongeta verda)<br>2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN<br>GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB RAVENETS I PASTANAGA<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                           | 1P CREMA DE PASTANAGA I MONGETA BLANCA<br>2P PIZZA CASOLANA MARGARITA (salsa de tomàquet i formatge sense lactosa) ( 1 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO<br>PO GELAT sense lactosa   |
| 5                                                                                                                                                      | 6                                                                                                                                                                                                        | 7                                                                                                                                                                                                                 | 8                                                                                                                                                                                                                                   | 9                                                                                                                                                                                                             |
| 1P ARRÒS TRES DELÍCIES DE PRIMAVERA<br>2P TRUITA FRANCESA CASOLANA ( 3 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET<br>PO FRUITA DEL TEMPS   | 1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata)<br>2P LLOM A LA PLANXA AMB SALS CHIMICHURRI ( 12 )<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                                            | 1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR<br>2P BURRITOS DE GALL DINDI ( 1, 10 )<br>GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                            | 1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) ( 1, 3, T6, T10 )<br>2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) ( 2, 4, 14 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES<br>PO FRUITA DEL TEMPS | 1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS<br>2P POLLASTRE AL FORN AMB FARIGOLA<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA<br>PO IOGURT sense lactosa                                                     |
| 12                                                                                                                                                     | 13                                                                                                                                                                                                       | 14                                                                                                                                                                                                                | 15                                                                                                                                                                                                                                  | 16                                                                                                                                                                                                            |
| 1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA<br>ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) ( 1, T1, T3, T6, T8, T10, T11 )<br>2P<br>PO FRUITA DEL TEMPS | 1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES ( 2, 9, 12 )<br>2P OUS FARCITS DE TONYINA sense lactosa ( 3, 4 )<br>GU AMANIDA<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                               | 1P ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET (sofregit casolà)<br>2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA ( 12 )<br>GU AMANIDA VERDA<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                                             | 1P AMANIDA DE FRUITES DE TEMPORADA<br>2P POLLASTRE ARREBOSSAT ( 1, 3 )<br>PO PLÀTAN AMB XAROP DE XOCOLATA                                                                                                                           | 1P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) ( 1, 3, 9, T6, T10 )<br>2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) ( 4 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO<br>PO IOGURT sense lactosa |
| 19                                                                                                                                                     | 20                                                                                                                                                                                                       | 21                                                                                                                                                                                                                | 22                                                                                                                                                                                                                                  | 23                                                                                                                                                                                                            |
| 1P AMANIDA DE LLACETS VEGETALS ( 1, 3, 4, 6, 10, 12, T3 )<br>2P TRUITA DE PERNIL CUIT ( 3 )<br>GU AMANIDA DE TEMPORADA<br>PO FRUITA DEL TEMPS          | 1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR<br>2P GALL DINDI MARINAT AL FORN (curri, mostassa, farigola i julivert) ( 1, 6, 10 )<br>GU PASTANAGUES ROSTIDES AMB BALSÀMIC I COMÍ ( 12 )<br>PO FRUITA DEL TEMPS | 1P AMANIDA "A LA TEVA MIDA" sense lactosa ( 5, 8, 10, 12, T5, T8, T12 )<br>2P PAELLA MAR I MUNTANYA (pollastre i gambetes) ( 2, 12 )<br>PO IOGURT sense lactosa                                                   | 1P MONGETES SEQUES AMB VERDURES ROSTIDES<br>2P MAIRES ENFARINADES ( 1, 4, T6, T10 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                                     | 1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA<br>2P HAMBURGUESES DE POLLASTRE A LA PLANXA sense lactosa ( 12 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA<br>PO FRUITA DEL TEMPS                       |
| 26                                                                                                                                                     | 27                                                                                                                                                                                                       | 28                                                                                                                                                                                                                | 29                                                                                                                                                                                                                                  | 30                                                                                                                                                                                                            |



Gluten  
( 1 )



Crustacis  
( 2 )



Ous  
( 3 )



Peix  
( 4 )



Cacauet  
( 5 )



Soja  
( 6 )



Llet  
( 7 )



Fruits secs  
( 8 )



Api  
( 9 )



Mostassa  
( 10 )



Sèsam  
( 11 )



Sulfits  
( 12 )



Tramucos  
( 13 )



Mol·luscs  
( 14 )



Sistema de Gestión  
ISO 9001:2015  
www.tor.com  
ID: 31083049

| DILLUNS                                                                                                                                                                          | DIMARTS                                                                                                                                                                                                                        | DIMECRES                                                                                                                                                                                                                    | DIJOUS                                                                                                                                                                                                                                                                       | DIVENDRES                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                             | FESTA                                                                                                                                                                                                                                                                        | FESTA                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                             | 1                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2                                                                                                                                                                                                                                         |
| 1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES<br>2P CROQUETES sense traces de marisc ( 3, 7, 12 )<br>GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>5</b>  | 1P AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet) ( 1, 4 )<br>2P TRUITA DE PATATES AMB CEBÀ ( 3 )<br>GU CARBASSÓ A LA PLANXA<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>6</b>                                   | 1P FUSSILIS AL PESTO ( 1, 3, 7, 8, T5, T6, T8, T10 )<br>2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) ( 4 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>7</b> | 1P MINESTRA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i mongeta verda)<br>2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN<br>GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB RAVENETS I PASTANAGA<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>8</b>                                                                               | 1P CREMA DE PASTANAGA I MONGETA BLANCA<br>2P PIZZA CASOLANA MARGARITA (salsa de tomàquet i mozzarella) ( 1, 7 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO<br>PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA ( 6, 7 )<br>.....<br><b>9</b> |
| 1P ARRÒS TRES DELÍCIES DE PRIMAVERA<br>2P TRUITA DE FORMATGE CASOLANA ( 3, 7 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>12</b> | 1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata)<br>2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSÀ CHIMICHURRI ( 12 )<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>13</b>                                                                           | 1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR<br>2P BURRITOS DE GALL DINDI ( 1, 10 )<br>GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>14</b>                                | 1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) ( 1, 3, T6, T10 )<br>2P PEIX BLANC AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) sense traces de marisc ( 4 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>15</b> | 1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS<br>2P POLLASTRE AL FORN AMB FARIGOLA<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA<br>PO IOGURT ( 7 )<br>.....<br><b>16</b>                                                                   |
| 1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA<br>ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) ( 1, T1, T3, T6, T8, T10, T11 )<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>19</b>           | 1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES sense traces de marisc<br>2P OUS FARCITS DE TONYINA ( 3, 4, 7 )<br>GU AMANIDA<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>20</b>                                                                | 1P ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET (sofregit casolà)<br>2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA ( 12 )<br>GU AMANIDA VERDA<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>21</b>                                                                | 1P AMANIDA DE FRUITES DE TEMPORADA<br>2P POLLASTRE ARREBOSSAT ( 1, 3 )<br>PO PLÀTAN AMB XAROP DE XOCOLATA<br>.....<br><b>22</b>                                                                                                                                              | 1P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) ( 1, 3, 9, T6, T10 )<br>2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) ( 4 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO<br>PO IOGURT ( 7 )<br>.....<br><b>23</b>               |
| 1P AMANIDA DE LLACETS VEGETALS ( 1, 3, 4, 6, 10, 12, T3 )<br>2P TRUITA DE PERNIL CUIT ( 3 )<br>GU AMANIDA DE TEMPORADA<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>26</b>              | 1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR<br>2P GALL DINDI MARINAT AL FORN (curri, mostassa, farigola i julivert) ( 1, 6, 10 )<br>GU PASTANAGUES ROSTIDES AMB BALSÀMIC I COMÍ ( 12 )<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>27</b> | 1P AMANIDA "A LA TEVA MIDA" ( 5, 7, 8, 10, 12, T5, T8, T12 )<br>2P PAELLA de MUNTANYA (pollastre)<br>PO IOGURT ( 7 )<br>.....<br><b>28</b>                                                                                  | 1P MONGETES SEQUES AMB VERDURES ROSTIDES<br>2P MAIRES ENFARINADES ( 1, 4, T6, T10 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>29</b>                                                                                        | 1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA<br>2P HAMBURGUESES DE POLLASTRE A LA PLANXA ( 12, T7 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA<br>PO FRUITA DEL TEMPS<br>.....<br><b>30</b>                                       |



Gluten  
( 1 )



Crustacis  
( 2 )



Ous  
( 3 )



Peix  
( 4 )



Cacauet  
( 5 )



Soja  
( 6 )



Llet  
( 7 )



Fruits secs  
( 8 )



Api  
( 9 )



Mostassa  
( 10 )



Sèsam  
( 11 )



Sulfits  
( 12 )



Tramucos  
( 13 )



Mol·luscs  
( 14 )



Sistema de  
Gestió  
ISO 9001:2015  
www.tuv.com  
ID: 31083049

| DILLUNS                                                                                                                                      | DIMARTS                                                                                                                                                                                                  | DIMECRES                                                                                                                                                                                            | DIJOUS                                                                                                                                                                                                                                    | DIVENDRES                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | FESTA                                                                                                                                                                                                                                     | FESTA                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     | 1                                                                                                                                                                                                                                         | 2                                                                                                                                                                                                                    |
| 1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES<br>2P LLOM A LA PLANXA<br>GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA<br>PO FRUITA DEL TEMPS                | 1P AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet) ( 1, 4 )<br>2P POLLSTRE A LA GRAELLA<br>GU CARBASSÓ A LA PLANXA<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                             | 1P FUSSILIS AMB HERBES AROMÀTIQUES ( 1, T6, T10 )<br>2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) ( 4 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET<br>PO FRUITA DEL TEMPS | 1P MINESTRA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i mongeta verda)<br>2P POLLASTRE ROSTIT AL FORN<br>GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB RAVENETS I PASTANAGA<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                                 | 1P CREMA DE PASTANAGA I MONGETA BLANCA<br>2P PIZZA CASOLANA MARGARITA (salsa de tomàquet i mozzarella) ( 1, 7 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO<br>PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA ( 6, 7 ) |
| 5                                                                                                                                            | 6                                                                                                                                                                                                        | 7                                                                                                                                                                                                   | 8                                                                                                                                                                                                                                         | 9                                                                                                                                                                                                                    |
| 1P ARRÒS TRES DELÍCIES DE PRIMAVERA<br>2P LLUÇ A LA PLANXA ( 4 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET<br>PO FRUITA DEL TEMPS | 1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata)<br>2P LLOM A LA PLANXA AMB SALS CHIMICHURRI ( 12 )<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                                            | 1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR<br>2P BURRITOS DE GALL DINDI ( 1, 10 )<br>GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO<br>PO FRUITA DEL TEMPS                              | 1P MACARRONS sense ou AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) ( 1, T6, T10 )<br>2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) ( 2, 4, 14 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES<br>PO FRUITA DEL TEMPS | 1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS<br>2P POLLASTRE AL FORN AMB FARIGOLA<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA<br>PO IOGURT ( 7 )                                                                    |
| 12                                                                                                                                           | 13                                                                                                                                                                                                       | 14                                                                                                                                                                                                  | 15                                                                                                                                                                                                                                        | 16                                                                                                                                                                                                                   |
| 1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA<br>ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE XAMPINYONS sense ou ( 1, t6, t10 )<br>PO FRUITA DEL TEMPS           | 1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES ( 2, 9, 12 )<br>2P POLLASTRE A LA PLANXA<br>GU AMANIDA<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                                                       | 1P ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET (sofregit casolà)<br>2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA ( 12 )<br>GU AMANIDA VERDA<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                               | 1P AMANIDA DE FRUITES DE TEMPORADA<br>2P POLLASTRE ARREBOSSAT sense ou ( 1 )<br>PO PLÀTAN AMB XAROP DE XOCOLATA                                                                                                                           | 1P FIDEUÀ DE VERDURES sense ou ( 1, 9, T6, T10 )<br>2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) ( 4 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO<br>PO IOGURT ( 7 )                                   |
| 19                                                                                                                                           | 20                                                                                                                                                                                                       | 21                                                                                                                                                                                                  | 22                                                                                                                                                                                                                                        | 23                                                                                                                                                                                                                   |
| 1P AMANIDA DE PASTA sense ou ( 1, 4, 6, 10, 12 )<br>2P LLOM A LA PLANXA<br>GU AMANIDA DE TEMPORADA<br>PO FRUITA DEL TEMPS                    | 1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR<br>2P GALL DINDI MARINAT AL FORN (curri, mostassa, farigola i julivert) ( 1, 6, 10 )<br>GU PASTANAGUES ROSTIDES AMB BALSÀMIC I COMÍ ( 12 )<br>PO FRUITA DEL TEMPS | 1P AMANIDA "A LA TEVA MIDA" ( 5, 7, 8, 10, 12, T5, T8, T12 )<br>2P PAELLA MAR I MUNTANYA (pollastre i gambetes) ( 2, 12 )<br>PO IOGURT ( 7 )                                                        | 1P MONGETES SEQUES AMB VERDURES ROSTIDES<br>2P MAIRES ENFARINADES ( 1, 4, T6, T10 )<br>GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                                                           | 1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA<br>2P HAMBURGUESES DE POLLASTRE A LA PLANXA ( 12, T7 )<br>GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA<br>PO FRUITA DEL TEMPS                                        |
| 26                                                                                                                                           | 27                                                                                                                                                                                                       | 28                                                                                                                                                                                                  | 29                                                                                                                                                                                                                                        | 30                                                                                                                                                                                                                   |



Gluten  
( 1 )



Crustacis  
( 2 )



Ous  
( 3 )



Peix  
( 4 )



Cacauet  
( 5 )



Soja  
( 6 )



Llet  
( 7 )



Fruits secs  
( 8 )



Api  
( 9 )



Mostassa  
( 10 )



Sèsam  
( 11 )



Sulfits  
( 12 )



Tramucos  
( 13 )



Mol·luscs  
( 14 )



Sistema de  
Gestió  
ISO 9001:2015  
www.tor.com  
ID: 31083049

# LA TEVA DIETA DIÀRIA

**ESMORZARS I  
BERENARS  
SALUDABLES**

PA, CEREALS O  
DERIVATS

LLET O  
DERIVATS

FRUITA FRESCA O  
HORTALISSES

I TAMBÉ FRUITS SECS

completa la teva  
alimentació diària  
amb un sopar  
adequat

## QUÈ MENGEM PER SOPAR?

Prepara el sopar amb aliments que no s'hagin consumit  
en el menjar elaborats de manera lleugera i simple

SI HAN MENJAT

PODEN SOPAR

**Verdures i Hortalisses**

**Verdures i Hortalisses crues o cuinades**

Patata o moniato

Pasta, arròs, pa o altres cereals

Pasta, arròs, pa o altres cereals

Patata o moniato

Llegums

Peix, Ou o Carn

Carn blanca o vermella

Peix, Ous o Llegums

Peix blanc o blau

Carn blanca, Ous o Llegums

Ous

Carn blanca, Peix o Llegums

Fruita Fresca

Fruita Fresca o Làctic

Làctic

Fruita Fresca

OFERIM MENÚS..

sostenibles

equilibrats

saludables

responsables

variats

innovadors

de  
temporada

de  
proximitat

## PLANTES AROMÀTIQUES



ALFÀBREGA



MENTA



ORENGA



JULIVERT



ROMANÍ



FARIGOLA



CIBULET



SÀLVIA



ANET

### SMOOTHIE DE FRUITES AMB MENTA



Pelem i netegem les fruites que més ens agraden i  
les tallem a trossos mitjans. Amb l'ajuda d'una  
batidora ho triturem juntament amb llet ben freda.  
Just abans de servir hi afegim unes fulles de menta  
fresca.