

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>FESTA</b>				<b>FESTA</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
1P CREMA DE PORROS I XIRIVIA 2P ESCALOPA MILANESA HALAL ( 1, 3, 7 ) PO FRUITA DEL TEMPS	1P ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CROQUETES DE BACALLÀ ( 1, 14, 2, 3, 4, 6, 7, 8 ) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO IOGURT ( 7 )	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) ( 12, 2, 9 ) 2P POLLASTRE halal AL FORN (ceba i tomàquet natural) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB RAVENETS I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ de verdures AMB GALETES ( 1, 9 ) 2P HAMBURGUESA HALAL A LA PLANXA ( 6, 12 ) GU SALS DE TOMÀQUET CASOLANA PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P GALL SANT PERE AL FORN ( amb ceba i pastanaga ) ( 4 ) GU AMANIDA D'ESCAROLA, PASTANAGA I CEBA PO FRUITA DEL TEMPS
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
1P CREMA DE PORROS I XIRIVIA 2P ESCALOPA MILANESA HALAL ( 1, 3, 7 ) PO FRUITA DEL TEMPS	1P PURÉ DE PATATES GRATINAT ( 3, 7 ) 2P DAUS DE PIT DE POLLASTRE halal AL CURRY ( 1, 10, 2 ) GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA AMB MEL PO PLÀTAN AMB XAROP DE XOCOLATA	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) 2P TRUITA DE FORMATGE CASOLANA ( 3, 7 ) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P ESPAGUETIS AL PESTO ROSSO ( 1, 3, 5, 7, 8 ) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) ( 4 ) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO IOGURT ( 7 )	1P COL I PATATA 2P PIT DE GALL DINDI halal A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA ( 12 ) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLIV D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
1P ARRÒS SALTEJAT AMB SALS TERIYAKI ( 1, 6 ) 2P ROTLLET DE PRIMAVERA ( 1, 12, 2, 6 ) GU EDAMAMES BULLITS ( 6 ) PO FRUITA DEL TEMPS	1P LLENTIES GUIADES AMB HORTALISSES ( 1, 12, 2, 9 ) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES ( 3 ) PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P POLLASTRE halal A LA PLANXA AMB SALS DE SOJA, MEL I SÈSAM ( 1, 11, 6 ) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS ( 1, 9 ) 2P PEIX FRESC DE MERCAT ( 4 ) GU AMANIDA D'ESCAROLA, PASTANAGA I CEBA PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P SALSITXES VRGETALS A LA PLANXA ( 1, 6 ) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO IOGURT ( 7 )
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P LLUÇ A L'ANDALUSA ( 1, 4 ) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) ( 12, 2, 9 ) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA ( 3 ) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I OLIVES PO IOGURT ( 7 )	1P MINESTRA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i mongeta verda) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI halal GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLIV D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE XAMPINMYONS (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) ( 1, 7 ) GU AMANIDA DE SOJA (pastanaga, brots de soja i blat de moro) AMB VINAGRETA D'ORENGA ( 12, 6 ) PO FRUITA DEL TEMPS	1P MAC & CHEESE (galets gratinats amb formatge) ( 1, 3, 7 ) 2P POLLASTRE halal AMB SALS BARBACOA ( 1, 12 ) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS



- Gluten** ( 1 )
- Crustacis** ( 2 )
- Ous** ( 3 )
- Peix** ( 4 )
- Cacauet** ( 5 )
- Soja** ( 6 )
- Llet** ( 7 )
- Fruits secs** ( 8 )
- Api** ( 9 )
- Mostassa** ( 10 )
- Sèsam** ( 11 )
- Sulfits** ( 12 )
- Tramosos** ( 13 )
- Mol·luscs** ( 14 )



Menu validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>FESTA</b>				<b>FESTA</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
1P CREMA DE PORROS I XIRIVIA 2P ESCALOPE MILANESA ( 1, 3, 7 ) PO FRUITA DEL TEMPS	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CROQUETES sense traces de fruits secs ( 3, 7, 12 ) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO IOGURT ( 7 )	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12, 2, 9) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB RAVENETS I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ AMB GALETS ( 1, 3, 9 ) 2P HAMBURGUESA HALAL A LA PLANXA ( 6, 12 ) GU SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P TRUITA A LA FRANCESA ( 3 ) GU AMANIDA D'ESCAROLA, PASTANAGA I CEBA PO FRUITA DEL TEMPS
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
1P CREMA DE PORROS I XIRIVIA 2P ESCALOPE MILANESA ( 1, 3, 7 ) PO FRUITA DEL TEMPS	1P PURÉ DE PATATES GRATINAT ( 3, 7 ) 2P DAUS DE PIT DE POLLASTRE AL CURRY (1, 10, 2) GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA AMB MEL PO PLÀTAN AMB XAROP DE XOCOLATA	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) 2P TRUITA DE FORMATGE CASOLANA ( 3, 7 ) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET ( 1, 3 ) 2P LLOM A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO IOGURT ( 7 )	1P TRINXAT DE LA Cerdanya ( col i patata saltejades amb cansalada ) 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA ( 12 ) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLIV D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
1P ARRÒS SALTEJAT AMB SALSA TERIYAKI ( 1, 6 ) 2P ROTLLET DE PRIMAVERA (1, 2, 12, 6) GU EDAMAMES BULLITS ( 6 ) PO FRUITA DEL TEMPS	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES ( 1, 12, 2, 9 ) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL ( 3 ) PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL ( 1, 6 ) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRY I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ D'AUI I VERDURES AMB PISTONS ( 1, 3, 9 ) 2P TRUITA DE PERNIL ( 3 ) GU AMANIDA D'ESCAROLA, PASTANAGA I CEBA PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA ( 12 ) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO IOGURT ( 7 )
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P POLLASTRE ARREBOSSAT ( 1, 3 ) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12, 2, 9) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA ( 3 ) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I OLIVES PO IOGURT ( 7 )	1P MINESTRA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i mongeta verda) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLIV D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) ( 1, 7 ) GU AMANIDA DE SOJA (pastanaga, brots de soja i blat de moro) AMB VINAGRETA D'ORENGA ( 12, 6 ) PO FRUITA DEL TEMPS	1P MAC & CHEESE (galets gratinats amb formatge) ( 1, 3, 7 ) 2P POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA ( 1, 12 ) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>FESTA</b>	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CROQUETES DE POLLASTRE (1, 14, 2, 3, 4, 6, 7) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO IOGURT (7)	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12, 2, 9) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB RAVENETS I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ AMB GALETS (1, 3, 9) 2P HAMBURGUESA HALAL A LA PLANXA (6, 12) GU SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA PO FRUITA DEL TEMPS	<b>FESTA</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
1P CREMA DE PORROS I XIRIVIA 2P ESCALOPA MILANESA (1, 3, 7) PO FRUITA DEL TEMPS	1P PURÉ DE PATATES GRATINAT (3, 7) 2P DAUS DE PIT DE POLLASTRE AL CURRY (1, 10, 2) GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA AMB MEL PO PLÀTAN AMB XAROP DE XOCOLATA	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) 2P TRUITA DE FORMATGE CASOLANA (3, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET (1, 3) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO IOGURT (7)	1P TRINXAT DE LA CERDANYA (col i patata saltejades amb cansalada) 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLIV D'OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
1P ARRÒS SALTEJAT AMB SALSA TERIYAKI (1, 6) 2P ROTLLET DE PRIMAVERA (1, 12, 2, 6) GU EDAMAMES BULLITS (6) PO FRUITA DEL TEMPS	1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (1, 12, 2, 9) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3) PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL (1, 6) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9) 2P PEIX FRESC DE MERCAT (4) GU AMANIDA D'ESCAROLA, PASTANAGA I CEBÀ PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA (12) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO IOGURT (7)
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12, 2, 9) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBÀ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I OLIVES PO IOGURT (7)	1P MINESTRA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i mongeta verda) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLIV D'OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7) GU AMANIDA DE SOJA (pastanaga, brots de soja i blat de moro) AMB VINAGRETA D'ORENGA (12, 6) PO FRUITA DEL TEMPS	1P MAC & CHEESE (galets gratinats amb formatge) (1, 3, 7) 2P POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA (1, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>

- Gluten** (1)
- Crustacis** (2)
- Ous** (3)
- Peix** (4)
- Cacauet** (5)
- Soja** (6)
- Llet** (7)
- Fruits secs** (8)
- Api** (9)
- Mostassa** (10)
- Sèsam** (11)
- Sulfits** (12)
- Tramosos** (13)
- Mol·luscs** (14)



Menu validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>FESTA</b>	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CROQUETES sense gluten ( 3, 7, 12 ) AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES GU PO IOGURT ( 7 )	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12, 2, 9) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB RAVENETS I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ AMB GALETS sense gluten (3, 9) 2P HAMBURGUESA HALAL A LA PLANXA (6, 12) GU SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA PO FRUITA DEL TEMPS	<b>FESTA</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
1P CREMA DE PORROS I XIRIVIA 2P ESCALOPE MILANESA sense gluten ( 3, 7 ) PO FRUITA DEL TEMPS	1P PURÉ DE PATATES GRATINAT ( 3, 7 ) 2P DAUS DE PIT DE POLLASTRE SENSE GLUTEN (10, 2) GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA AMB MEL PO PLÀTAN AMB XAROP DE XOCOLATA	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) 2P TRUITA DE FORMATGE CASOLANA (3, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P ESPAGUETIS sense gluten AL PESTO ROSSO (3, 5, 7, 8) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO IOGURT (7)	1P TRINXAT DE LA Cerdanya (col i patata saltejades amb cansalada) 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLIV D'OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
1P ARRÒS SALTEJAT sense gluten (6) 2P LLOM A LA PLANXA GU EDAMAMES BULLITS (6) PO FRUITA DEL TEMPS	1P LLENTIES sense gluten GUISADES AMB HORTALISSES (12, 2, 9) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3) PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB MEL I SÈSAM sense gluten (11, 6) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS sense gluten (3, 9) 2P PEIX FRESC DE MERCAT (4) GU AMANIDA D'ESCAROLA, PASTANAGA I CEBA PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA (12) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO IOGURT (7)
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (4) sense gluten (3, 4) AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12, 2, 9) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I OLIVES PO IOGURT (7)	1P MINISTRA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i mongeta verda) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLIV D'OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL sense gluten (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (7) GU AMANIDA DE SOJA (pastanaga, brots de soja i blat de moro) AMB VINAGRETA D'ORENGA (12, 6) PO FRUITA DEL TEMPS	1P MAC & CHEESE (galets sense gluten gratinats amb formatge) (3, 7) 2P POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>

Menu validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>FESTA</b>	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLOM A LA PLANXA AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES GU PO IOGURT sense lactosa	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12, 2, 9) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB RAVENETS I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ AMB GALETS (1, 3, 9) 2P HAMBURGUESA HALAL A LA PLANXA (6, 12) GU SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA PO FRUITA DEL TEMPS	<b>FESTA</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
1P CREMA DE PORROS I XIRIVIA 2P ESCALOPA MILANESA (1, 3, 7) PO FRUITA DEL TEMPS	1P PURÉ DE PATATES sense lactosa 2P DAUS DE PIT DE POLLASTRE AL CURRY (1, 10, 2) GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA AMB MEL PO PLÀTAN AMB XAROP DE XOCOLATA	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) 2P TRUITA FRANCESA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P ESPAGUETIS AMB SALSA DE TOMÀQUET (1) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO IOGURT sense lactosa	1P TRINXAT DE LA CERDANYA (col i patata saltejades amb cansalada) 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLÍ D'OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
1P ARRÒS SALTEJAT AMB SALSA TERIYAKI (1, 6) 2P ROTLLET DE PRIMAVERA (1, 12, 2, 6) GU EDAMAMES BULLITS (6) PO FRUITA DEL TEMPS	1P LLENTIES GUIADES AMB HORTALISSES (1, 12, 2, 9) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3) PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 11, 6) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9) 2P PEIX FRESC DE MERCAT (4) GU AMANIDA D'ESCAROLA, PASTANAGA I CEBA PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA (12) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO IOGURT sense lactosa
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12, 2, 9) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I OLIVES PO IOGURT sense lactosa	1P MINESTRA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i mongeta verda) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLÍ D'OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, formatge sense lactosa i olives) (1) GU AMANIDA DE SOJA (pastanaga, brots de soja i blat de moro) AMB VINAGRETA D'ORENGA (12, 6) PO FRUITA DEL TEMPS	1P MACARRONS AMB SOFREGIT CASOLÀ (1) 2P POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA (1, 12) GU LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>

Menu validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

- Gluten**  
(1)
- Crustacis**  
(2)
- Ous**  
(3)
- Peix**  
(4)
- Cacauet**  
(5)
- Soja**  
(6)
- Llet**  
(7)
- Fruits secs**  
(8)
- Api**  
(9)
- Mostassa**  
(10)
- Sèsam**  
(11)
- Sulfits**  
(12)
- Tramosos**  
(13)
- Mol·luscs**  
(14)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>FESTA</b>	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CROQUETES sense traces de marisc ( 3, 7, 12 ) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO IOGURT ( 7 )	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) sense traces de marisc 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB RAVENETS I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ AMB GALETS ( 1, 3, 9 ) 2P HAMBURGUESA HALAL A LA PLANXA ( 6, 12 ) GU SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA PO FRUITA DEL TEMPS	<b>FESTA</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
1P CREMA DE PORROS I XIRIVIA 2P ESCALOPA MILANESA ( 1, 3, 7 ) PO FRUITA DEL TEMPS	1P PURÉ DE PATATES GRATINAT ( 3, 7 ) DAUS DE PIT DE POLLASTRE sense traces de marisc ( 1, 10 ) GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA AMB MEL PO PLÀTAN AMB XAROP DE XOCOLATA	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) 2P TRUITA DE FORMATGE CASOLANA ( 3, 7 ) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P ESPAGUETIS AL PESTO ROSSO ( 1, 3, 5, 7, 8 ) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) ( 4 ) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO IOGURT ( 7 )	1P TRINXAT DE LA CERDANYA ( col i patata saltejades amb cansalada) 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA ( 12 ) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLIV D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
1P ARRÒS SALTEJAT AMB SALSA TERIYAKI ( 1, 6 ) 2P LLOM A LA PLANXA GU EDAMAMES BULLITS ( 6 ) PO FRUITA DEL TEMPS	1P LLENTIES GUIADES AMB HORTALISSES sense traces de marisc ( 1 ) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL ( 3 ) PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM ( 1, 11, 6 ) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS ( 1, 3, 9 ) 2P PEIX FRESC DE MERCAT ( 4 ) GU AMANIDA D'ESCAROLA, PASTANAGA I CEBA PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA ( 12 ) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO IOGURT ( 7 )
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P LLUÇ A L'ANDALUSA ( 1, 4 ) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) sense traces de marisc 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA ( 3 ) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I OLIVES PO IOGURT ( 7 )	1P MINESTRA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i mongeta verda) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLIV D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) ( 1, 7 ) GU AMANIDA DE SOJA (pastanaga, brots de soja i blat de moro) AMB VINAGRETA D'ORENGA ( 12, 6 ) PO FRUITA DEL TEMPS	1P MAC & CHEESE (galets gratinats amb formatge) ( 1, 3, 7 ) 2P POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA ( 1, 12 ) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>FESTA</b>	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P LLOM A LA PLANXA AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES GU PO IOGURT (7)	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12, 2, 9) 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB RAVENETS I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ de verdures AMB GALETS (1, 9) 2P HAMBURGUESA HALAL A LA PLANXA (6, 12) GU SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA PO FRUITA DEL TEMPS	<b>FESTA</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
1P CREMA DE PORROS I XIRIVIA ESCALOPE MILANESA sense ou (1, 7) 2P PO FRUITA DEL TEMPS	1P PURÉ DE PATATES sense ou 2P DAUS DE PIT DE POLLASTRE AL CURRY (1, 10, 2) GU ALBERGÍNIES A LA PLANXA AMB MEL PO PLÀTAN AMB XAROP DE XOCOLATA	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) 2P LLOM A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P ESPAGUETIS mab sofregit casolà (1) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO IOGURT (7)	1P TRINXAT DE LA Cerdanya (col i patata saltejades amb cansalada) 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA (12) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLIV D'OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
1P ARRÒS SALTEJAT AMB SALSA TERIYAKI (1, 6) 2P ROTLLET DE PRIMAVERA (1, 12, 2, 6) GU EDAMAMES BULLITS (6) PO FRUITA DEL TEMPS	1P LLENTIES GUIADES AMB HORTALISSES (1, 12, 2, 9) 2P LLUÇ A LA PLANXA AMB PATATES (4) PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 11, 6) GU AMANIDA DE BROTS VERDS AMB TOMÀQUETS CHERRYS I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS (1, 9) 2P PEIX FRESC DE MERCAT (4) GU AMANIDA D'ESCAROLA, PASTANAGA I CEBA PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA (12) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO IOGURT (7)
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) (12, 2, 9) 2P LLOM A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I OLIVES PO IOGURT (7)	1P MINESTRA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i mongeta verda) 2P ESTOFAT DE GALL DINDI GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLIV D'OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7) GU AMANIDA DE SOJA (pastanaga, brots de soja i blat de moro) AMB VINAGRETA D'ORENGA (12, 6) PO FRUITA DEL TEMPS	1P MACARRONS AMB SALSA DE TOMA'QUET (1) 2P POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA (1, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>

Menu validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

- Gluten**  
(1)
- Crustacis**  
(2)
- Ous**  
(3)
- Peix**  
(4)
- Cacauet**  
(5)
- Soja**  
(6)
- Llet**  
(7)
- Fruits secs**  
(8)
- Api**  
(9)
- Mostassa**  
(10)
- Sèsam**  
(11)
- Sulfits**  
(12)
- Tramosos**  
(13)
- Mol·luscs**  
(14)