

SETEMBRE | ESCOLA VEDRUNA VILAFRANCA

(sense fruits secs, lleties i pèsols)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2	3	4	5
1P ARRÒS AMB Salsa de tomàquet (sofregit casolà) 2P CROQUETES DE PERNIL (1, 3, 7, T2, T4, T6, T10, T14) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA (6, 7)	1P AMANIDA DE PATATES (tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet) (4) 2P TRUITA DE PATATES AMB Ceba (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P AMANIDA DE FUSSILIS (tomàquet, olives verdes, tonyina, blat de moro i orenga) (1, 3, 4, T6, T10) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU PASTANAGUES ROSTIDES AMB BALSÀMIC I COMÍ (12) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB Salsa de LLIMONA GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CIGRONS SALTEJATS AMB Salsa de TOMÀQUET 2P BACALLÀ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (2, 4, 14) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB RAVENETS I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA
8	9	10	11	12
1P FUSSILIS AMB Salsa de FORMATGES (1, 3, 7, T3, T6, T10) 2P TRUITA DE CARBASSÓ I Ceba (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P ARRÒS PRIMAVERA (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB Salsa de SOJA, MEL (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CREMA DE PASTANAGA AMB GINGEBRE PIZZA CASOLANA DE BOLONYESA VEGANA DE XAMPINYONS (1, 7, T6, T10) 2P AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES GU IOGURT (7) PO	1P MINESTRA DE VERDURES* BULLIDA AMB PATATES (mongeta tendra i pastanaga) 2P ESTOFAT DE GALL D'INDI GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P CIGRONS SALTEJATS AMB Salsa de TOMÀQUET 2P BACALLÀ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (2, 4, 14) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB RAVENETS I PASTANAGA PO FRUITA DE TEMPORADA
15	16	17	18	19
1P AMANIDA A LA TEVA MIDA (7) 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB Salsa de Ceba i CANYELLA (6, 12) GU JARDINERA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) 2P TRUITA DE PERNIL CUIT (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DE TEMPORADA	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT (7)	1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1, T6, T10) 2P LLUÇ A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT (4) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DE TEMPORADA	1P AMANIDA DE PATATA (olives negres, tomàquet i tonyina) (3, 4, T3) 2P GALL D'INDI A LA PLANXA AMB Salsa de Ceba GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DE TEMPORADA
22	23	24	25	26
1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL DE XAMPINYONS (1, T6, T10) PO FRUITA DE TEMPORADA	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DE TEMPORADA			
29	30			

